

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 25.11.2021, Прогресс СОШ, шк.завтрак ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<b><u>Завтрак</u></b>					
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
100	Винегрет овощной	1,3	2,3	7,2	54
60	Рыба припущеная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
220	Каша молочная ячневая вязкая 220	7,58	8,8	39,35	267,67
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
	<b>Итого за Завтрак</b>	31,48	23,65	112,29	792,67
	<b>Итого за день</b>	31,48	23,65	112,29	792,67
	<b>Итого стоимость завтрака</b>				<b>64,32</b>