

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 25.11.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
100	Винегрет овощной	1,3	2,3	7,2	54
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
220	Каша молочная ячневая вязкая 220	7,58	8,8	39,35	267,67
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		31,48	23,65	112,29	792,67
Итого за день		31,48	23,65	112,29	792,67
Итого стоимость завтрака					64,32
